

Le Tour des Annapurnas : du 09 au 23 novembre 2024



Jour 1 : Katmandou

Arrivée à l'aéroport de Kathmandu, transfert et installation à l'hôtel.

Jour 2 : Katmandou - Besisahar – Chyamje : voiture privée et ensuite 4X4 jusqu'à Chyamje (1450m)
8-9h de route

Jour 3 : Chyamje (1450 m) – Danaqyu (2250m)
5-6h de marche

Jour 4 : Danakyu - Chame (2670 m)
5-6h de marche

Traversée de la vallée de Dudh Khola, avec vue sur la face sud du Manaslu, puis paysage orné de pins bleus et de châtaigniers. Le village, le monastère, les chortens (monuments sacrés en pierres) et les drapeaux de prières annoncent l'arrivée à Chame.

Jour 5 : Chame - Pisang (3200 m) –
5-6h de marche

Marche dans une forêt dense qui se situe dans une vallée étroite. Visite du village d'Upper Pisang et du monastère.

Jour 6 : Pisang - Manang (3540 m) –
7h de marche

On continue vers Manang avec une vue sur les Annapurnas II, III, IV, et le Gangapurna.
On croisera des yaks et des villageois. Chauhan, notre guide, pourra nous proposer une option de passage par les villages de Ghyaru et Ngawal.

Jour 7 : Manang - Journée d'acclimatation

Journée de repos et d'acclimatation à Manang. Découverte du Lac du glacier de Gangapurna et petite excursion au pied de Annapurna III et du Gangapurna.

Jour 8 : Manang - Yak Kharka (4 050m)

5h de marche

Une étape courte et intermédiaire jusqu'à Yak Kharka.

Jour 9 : Yak Kharka - Leddar - High Camp (4880m)

5-6h de marche

Trek court jusqu'à High Camp en longeant plusieurs pâturages de yaks. Montée et descente jusqu'à High Camp. Selon la condition physique High Camp ou Thorong Phedi, à décider sur place.

Jour 10 : High Camp - Thorong La - Muktinath (3 800 m)

10h de marche

Passage du col Thorong La (5416m), parfois balayé par un vent fort. Départ très tôt le matin. La montée est rude mais le paysage magnifique récompense de l'effort fourni. Arrivée à Muktinath dans l'après-midi. La présence d'une nature désertique atteste que l'on se rapproche du Tibet.

Jour 11 : Muktinath - Kagbeni – Jomsom (2 710 m)

4-5h de marche

Visite d'un des lieux de pèlerinage les plus importants pour les hindous et les bouddhistes. Direction Kagbeni à pied puis Jomsom en 4X4

Jour 12 : Jomsom - Pokhara

Vol matinal pour Pokhara, après-midi libre.

Jour 13 : visite de Pokhara

Jour 14 : vol Pokhara - Kathmandu

Transfert à Katmandou, après-midi libre.

Jour 15 : Kathmandu

Transfert vers l'aéroport pour le vol de retour.

Programme et horaires indicatifs susceptibles d'être aménagés ou changés selon les conditions météorologiques, de transports aériens ou en fonction des conditions locales particulières.

Notre guide de trekking sera Chauhan et il est prévu 1 porteur pour 2 trekkers (poids maximum des bagages par porteur = 25 kg).

Niveau physique du trek : 4/5 (selon niveaux expliqués dans la partie Téléchargements)

bonne condition ainsi que préparation physique souhaitées

700m à 900m de dénivellée positive en moyenne

Tarif : 1500 euros

Ce tarif comprend :

- l'avion de ligne intérieure de Jomsom à Pokhara
- les nuits d'hôtel à Kathmandu et Pokhara en chambre double avec le petit-déjeuner
- un repas au restaurant à Kathmandu et Pokhara

- les lodges et les repas pendant trekking
- un guide francophone et un porteur pour deux, un assistant guide pendant le trek
- le permis du trek TIMS et parc national de l'Annapurna
- l'adhésion à l'ASBL.

Ce tarif ne comprend pas :

- le vol aller/retour Bruxelles-Kathmandu
- les repas de midi et du soir à Kathmandou et Pokhara sauf un repas au restaurant dans chacune des deux villes comme mentionnés plus haut
- les pourboires des guides et porteurs
- les boissons et dépenses personnelles
- les assurances personnelles
- le visa (+/- 30 US\$) à prendre à l'aéroport de Kathmandu

Chacun doit avoir un passeport valable encore 6 mois après la date du retour.

Pour information, **les vols A/R Bruxelles-Kathmandu** sont actuellement chez Connections à 1167€ ou 1270€ par la compagnie Qatar Airways. Je pourrai vous donner les horaires en temps utiles. Nous vous conseillons de prendre l'assurance Premier All-In de Connections qui revient à 7% de montant de l'avion. Il est possible de prendre aussi son vol sur internet et de s'assurer en annulation et rapatriement auprès de sa propre compagnie d'assurance.

ATTENTION : attendre notre feu vert avant de réserver son vol. Ce sera en fonction de nombre suffisant d'inscrits (8 personnes) pour organiser le voyage.

Conditions de réservation :

- inscription sur le site www.spordec.be dans la partie TREKKING
- versement d'un acompte de 500 € sur le compte BE96 8334 8396 5905 de l'ASBL Spordec
- organisé dès 8 participants
- règlement du solde à la réception de la facture soit 4 semaines avant le départ.

Pour plus de renseignements, contacter :

Marie-Cécile Arquin
Tél. : 081580304
Mail : mc.arquin@spordec.be