

Programme du séjour au Népal : du 23/11 au 7/12/2024



Jour 1 samedi 23/11 : Arrivée à l'aéroport de Kathmandu installation à l'hôtel.
Après-midi : visite de Swayambhunath (Temple des singes).

Jour 2 dimanche 24/11 : Kathmandu

Visite de Bhaktapur et Bodhnath avec guide culturel propre au groupe et parlant français

Jour 3 lundi 25/11 : Départ pour Pokhara en avion

Du jour 4 au jour 9 Trek :

26/11 Pokhara → Vale Aoudar en 4X4 puis déjeuner à Ulleri et ensuite 4h de marche jusqu'à Ghorepani

27/11 Ghorepani (2800m) → Poonhill (3210m) → Banthati (2600m)

5-6h de marche

28/11 Banthati → Goungong

4-5h de marche

29/11 Goungong → Jhinu : sources d'eau chaude

4-5h de marche

30/11 Jhinu → Tolka

5-6h de marche

01/12 Tolka → camp australien → Kande

5-6h de marche ensuite 1h de voiture jusqu'à Pokhara

Jour 10 lundi 02/12 : journée à Pokhara avec visite de la Stupa surplombant le lac.

Jour 11 mardi 03/12 : départ en bus de Pokhara vers Chitwan, 1^{er} parc national du Népal

Jour 12 mercredi 04/12 Chitwan

- balade à dos d'éléphant
- pirogue sur le lagon
- promenade à pied dans la réserve
- spectacle de danses traditionnelles

Jour 13 jeudi 05/12 : retour à **Kathmandu**

Jour 14 vendredi 06/12 : Visite de Pashupatinath et Durbar Square avec guide culturel propre au groupe et parlant français

Jour 15 samedi 07/12 : journée libre à **Kathmandu** jusqu'au transfert pour le vol vol-retour

Programme et horaires indicatifs susceptibles d'être aménagés ou changés selon les conditions météorologiques, de transports aériens ou en fonction des conditions locales particulières.

Notre guide de trekking sera Chauhan et il est prévu 1 porteur pour 2 trekkeurs (poids maximum des bagages par porteur = 25 kgs).

Niveau physique du trek : 2,5/5

Trek à la portée de tous, avec un minimum de condition physique

Entre 100 et 600m de dénivelé positif par jour.

Niveau technique : aucune difficulté technique mais beaucoup de marches empierrées et quelques ponts suspendus **Tarif : 1400 euros**

Le tarif de 1500 € comprend :

- tous les transports privés
- les nuits d'hôtel à Kathmandu et Pokhara en chambre double avec le petit-déjeuner
- un repas au restaurant à Kathmandu et Pokhara
- les lodges et les repas pendant trekking
- un guide francophone et un porteur pour deux, un assistant guide pendant le trek
- le permis du trek
- Chitwan en pension complète avec les activités
- l'entrée des sites que l'on visite dans la Vallée de Kathmandu
- le dernier repas du soir avec danses culturelles à Kathmandu
- l'adhésion à l'ASBL

Ce tarif ne comprend pas :

- le voyage en avion A/R Bruxelles-Kathmandu
- les repas de midi et du soir à Kathmandou et Pokhara (sauf ceux mentionnés ci-dessus)
- les pourboires des guides et porteurs

- les boissons et dépenses personnelles
- les assurances personnelles
- le visa (+/- 30 US\$) à prendre à l'aéroport de Kathmandu

Chacun doit avoir un passeport valable encore 6 mois après la date du retour.

Pour information, **les vols A/R Bruxelles-Kathmandu** sont actuellement à 1100€ par la compagnie Qatar Airways. Je pourrai vous donner les horaires en temps utiles.

Nous vous conseillons de prendre l'assurance Premier All-In de Connections qui revient à 7% de montant de l'avion. Il est possible de prendre aussi son vol sur internet et de s'assurer en annulation et rapatriement auprès de sa propre compagnie d'assurance.

ATTENTION : attendre notre feu vert avant de réserver son vol. Ce sera en fonction de nombre suffisant d'inscrits (10 personnes) pour organiser le voyage.

Conditions de réservation :

- inscription sur le site www.spordec.be dans la partie TREKKING
- versement d'un acompte de 30% sur le compte BE96 8334 8396 5905 de l'ASBL Spordec
- organisé dès 10 participants
- règlement du solde à la réception de la facture soit 4 semaines avant le départ.

Pour plus de renseignements, contacter :

Marie-Cécile Arquin

Tél. : 081580304

Mail : mc.arquin@spordec.be